

## κοινοπραξία έργου



**Ανάδοχος & Συντονιστής έργου**  
**Μίλητος Αναδυόμενες Τεχνολογίες & Υπηρεσίες**  
Αχαρνών 335, Τ.Κ. 11145, Αθήνα  
Τ. +30 210 67 72 129  
F. +30 210 67 72 116  
Email: info@militos.org  
www.militos.org



**Σύνδεσμος Βιομηχανιών Βορείου Ελλάδος**  
Πλ. Μορικόβου 1, Τ.Κ. 54625, Θεσσαλονίκη  
Τ. +30 2310 539 817  
F. +30 2310 541 491  
Email: eunet@sbbe.gr  
www.sbbe.gr



**Ελληνικός Σύνδεσμος Νέων Επιχειρηματιών Αθηνών**  
Χαβρίου 9 και Πραξιτέλους, Τ.Κ. 10562, Αθήνα  
Τ. +30 210 33 13 690  
F. +30 210 33 13 691  
Email: info@esyne.gr  
www.esyne.gr



**OLN Learning**  
Προόδου 29, Τ.Κ. 16673, Βούλα  
Τ. +30 210 89 53 804  
F. +30 210 89 53 804  
Email: info@oln.gr  
www.oln.gr

# STANDOUT

## Στηρίζοντας δυναμικά τις γυναίκες που ξεκίνησαν πρόσφατα τη δική τους επιχείρηση

Η γυναικεία επιχειρηματικότητα είναι **πηγή ανάπτυξης** και δημιουργεί **θέσεις εργασίας**

Το **Mentoring** δημιουργεί προοπτικές **επιχειρηματικής ανάπτυξης** και **προόδου**

Η καθοδήγηση από **επιχειρηματίες - πρότυπα** καθώς και τα επιτυχημένα παραδείγματα επιχειρήσεων θα **επηρεάσουν θετικά** και θα ενισχύσουν τη γυναικεία επιχειρηματικότητα, ειδικά σε περιόδους οικονομικών προκλήσεων όπως αυτή που ζούμε σήμερα στην Ελλάδα

## γίνε Μέντορας γίνε Mentoree ωφελήσου & διακρίσου!



δίκτυο  
**μεντόρων**  
για την **ενίσχυση**  
της **γυναικείας**  
επιχειρηματικότητας

[www.businessmentors.gr](http://www.businessmentors.gr)



Το έργο αυτό χρηματοδοτείται με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση δεσμεύει μόνο τον συντάκτη της και η Επιτροπή δεν ευθύνεται για τυχόν χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

## Τι είναι το Business Mentors

### Γιατί;

Οι γυναίκες που σχεδιάζουν να ξεκινήσουν ή προσπαθούν να διατηρήσουν την επιχείρησή τους αντιμετωπίζουν αρκετά εμπόδια. Ιδιαίτερα δε στην παρούσα φάση που η Ελλάδα διανύει το τέταρτο έτος της οικονομικής κρίσης και οι ελληνικές επιχειρήσεις, στο σύνολό τους, δέχονται πιέσεις λόγω μειωμένης κερδοφορίας, έλλειψης πιστωτικής ρευστότητας, χρονοβόρων γραφειοκρατικών διαδικασιών και γενικότερα λόγω των δύσκολων συνθηκών ανάπτυξης επιχειρηματικότητας που επικρατούν στην χώρα.

Κι όμως, η γυναικεία επιχειρηματικότητα μπορεί να αποτελέσει πηγή ανάπτυξης και να συμβάλει στη δημιουργία θέσεων εργασίας, παρόλο που στην Ελλάδα δεν έχει γίνει πλήρης εκμετάλλευση της δυναμικής που έχει η πηγή αυτή.

Γι' αυτό και σήμερα, περισσότερο από ποτέ, είναι επιτακτική η υποστήριξη της γυναικείας επιχειρηματικότητας προσφέροντας τα κατάλληλα μέσα και εργαλεία που θα βοηθήσουν τις γυναίκες, ανεξαρτήτως ηλικίας, να ξεκινήσουν, να διατηρήσουν και μακροπρόθεσμα να αναπτύξουν την επιχείρησή τους κάνοντάς τη βιώσιμη.

Με γνώμονα τη στήριξη της γυναικείας επιχειρηματικότητας, η Ευρωπαϊκή Επιτροπή συγχρηματοδοτεί και υποστηρίζει τη δημιουργία ενός ευρωπαϊκού δικτύου από μέντορες - επιχειρηματίες για την ενίσχυση της γυναικείας επιχειρηματικότητας. Αυτός είναι κι ο στόχος του ελληνικού δικτύου Business Mentors, μέρος του ευρωπαϊκού δικτύου, που ήδη αναπτύσσεται δυναμικά, και υποστηρίζει δυναμικά τις γυναίκες που ξεκίνησαν πρόσφατα τη δική τους επιχείρηση.

Συγκεκριμένα στην Ελλάδα, οι Business Mentors δημιουργούν δεσμούς συνέργειας μεταξύ επιτυχημένων επιχειρηματιών (mentors) και γυναικών επιχειρηματιών που ξεκίνησαν πρόσφατα τη δική τους επιχείρηση (mentorees), και που καλούνται να ανταπεξέλθουν στα δύσκολα πρώτα χρόνια της επιχειρηματικότητας.

### Πώς;

Θα δημιουργήσουμε 'mentoring' ζευγάρια, από όλη την Ελλάδα, που θα συναντώνται τακτικά για τουλάχιστον 12 μήνες και θα έχουν αμοιβαίο όφελος από την ανταλλαγή ιδεών και εμπειριών. Άντρες και γυναίκες επιχειρηματίες που είναι πρόθυμοι να γίνουν μέντορες θα εκπαιδευτούν στο mentoring (καθοδήγηση) ώστε να βοηθήσουν με τη σειρά τους τις γυναίκες επιχειρηματίες (mentorees) να αναπτύξουν γνώσεις και δεξιότητες χρήσιμες για την επιχειρηματική τους επιβίωση και ανάπτυξη.

### Το mentoring με μια ματιά...

- ★ Μια συνεργασία μεταξύ δύο ανθρώπων (mentor - mentoree) που συνήθως εργάζονται στον ίδιο τομέα ή/και μοιράζονται κοινές εμπειρίες.
- ★ Μια υποστηρικτική σχέση που βασίζεται σε αμοιβαία εμπιστοσύνη και σεβασμό.
- ★ Ένας αποτελεσματικός τρόπος να βοηθήσεις άλλους να προοδεύσουν στην καριέρα τους και να αναπτυχθούν και σε προσωπικό επίπεδο.
- ★ Δεν αξιολογεί, δε συγκρίνει, δεν εκπαιδεύει.
- ★ Εντοπίζει από κοινού τις ανάγκες και προτείνει λύσεις ανάλογα με τα χαρακτηριστικά και τις ιδιαιτερότητες του καθοδηγούμενου.
- ★ Προτείνει πρακτικές συμβουλές που απομυθοποιούν τις δυσκολίες και δημιουργούν συνθήκες ανάπτυξης και βελτίωσης.
- ★ Είναι εμπιστευτικό, συνεργατικό και βοηθητικό.

## Προϋποθέσεις για να γίνεις Μέντορας

- ★ Είσαι ιδιοκτήτης μιας μικρής ή μικρομεσαίας επιχείρησης, για τουλάχιστον 5 έτη;
- ★ Γνωρίζεις, αντιλαμβάνεσαι, ενδιαφέρεσαι για τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι γυναίκες επιχειρηματίες (π.χ. έναρξη επιχείρησης, πρόσβαση σε χρηματοδότηση, δικτύωση, κλπ);
- ★ Έχεις τη διάθεση να μοιραστείς τις γνώσεις και την τεχνογνωσία σου με γυναίκες επιχειρηματίες που έχουν ξεκινήσει πρόσφατα τη δική τους επιχείρηση;
- ★ Έχεις χρόνο για μηνιαίες συναντήσεις με τις mentorees σου (καθοδηγούμενες), για τουλάχιστον ένα χρόνο;

## ωφελήσου & διακρίσου!

- ★ Θα παρακολουθήσεις δωρεάν κατάρτιση σε βασικές γνώσεις καθοδήγησης (mentoring)
- ★ Θα λάβεις πιστοποιητικό συμμετοχής και αναγνώρισης από τους Business Mentors
- ★ Θα έχεις τη δυνατότητα προώθησης της επιχείρησής σου
- ★ Θα σου δοθεί η ευκαιρία για συνέργεια με δυνητικούς συνεργάτες και πελάτες
- ★ Θα διευρύνεις το δίκτυο επαφών σου, σε Ελλάδα και Ευρώπη
- ★ Θα συμμετάσχεις σε εκδηλώσεις του ευρωπαϊκού δικτύου μεντόρων
- ★ Θα είσαι μέλος του Ευρωπαϊκού Δικτύου που υποστηρίζεται από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή
- ★ Θα γίνεις πρότυπο για άλλους επιχειρηματίες!

## Προϋποθέσεις για να γίνεις Mentoree

- ★ Είσαι γυναίκα επιχειρηματίας για τουλάχιστον ένα έτος και λιγότερο από 4;
- ★ Εκτός από σένα, απασχολεί η επιχείρησή σου τουλάχιστον ένα άτομο;
- ★ Σκοπεύεις να αφιερώσεις χρόνο για συναντήσεις με τον μέντορά σου, σε μηνιαία βάση, για τουλάχιστον ένα έτος;

## το mentoring μπορεί να σε βοηθήσει!

- ★ Να αποκτήσεις ρεαλιστική προσέγγιση της επιχειρηματικότητας
- ★ Να ισορροπήσεις την εργασία σου με άλλες υποχρεώσεις και την προσωπική σου ζωή
- ★ Να βελτιώσεις την αυτοπεποίθησή σου
- ★ Να διερευνήσεις νέες προοπτικές
- ★ Να θέσεις προτεραιότητες
- ★ Να επιτύχεις τους στόχους σου
- ★ Να αποκτήσεις νέες γνώσεις και δεξιότητες
- ★ Να δημιουργήσεις προοπτικές επιχειρηματικής ανάπτυξης και προόδου
- ★ Να δικτυωθείς! Να δικτυωθείς! Να δικτυωθείς!

inspire & stand out

τα οφέλη είναι πολλά

το όνειρο στην πράξη!

DARE TO WIN